

アートセラピー
ワークショップ

ぜひ、体験してください

ありのままの自分に気づく

今、あなたは何を感じていますか？

たくさんの情報、不安なニュースも多い中、アートを通して自分自身に大切なものは何かを見つめ直してみませんか。これからの時代をよりよく生きるための自己肯定感につながりますように。。。



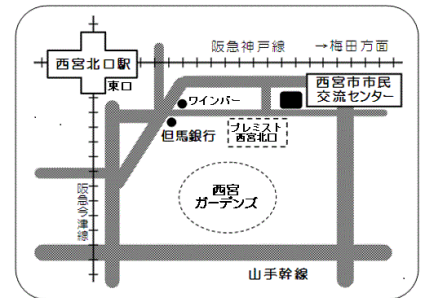
日時：8月25日（日）13:00～16:30

場所：西宮市市民交流センター

（阪急西宮北口駅東口徒歩5分）

参加費：3,000円

*詳細は裏面をご覧ください



会場地図

アートセラピーワークショップとは

ただ線を引く、ただ色を塗るなど
気持ちのままの表現そのものに癒しの効果があるだけでなく
そのプロセスや作品の中にこころのメッセージが表現されると考え
ます。自らの表現活動を通して自分のこころと会話しながら、自
分の本当の気持ちに気付いていきます。
上手下手は関係ありません。どなたでも参加していただけます。

** 主催（お問合せ・お申込み） **

特定非営利活動法人（NPO法人）こころアートコミュニケーション
〒662-0832 西宮市甲風園1-15-17 TEL&FAX：0798-63-1516
【e-mail】office@cocoro-art.org 【URL】http://www.cocoro-art.org/

ワークショップ詳細

- ・日時：2019年8月25日（日） 13:00～16:30
- ・場所：西宮市市民交流センター（阪急西宮北口駅東出口徒歩5分）
- ・参加費：3,000円
- ・対象者：興味のある方、どなたでもご参加ください
- ・申込み：e-mail、お電話やFAXでお申し込みいただき、8月23日（金）までに以下の振り込み先へ参加費をお振込み下さい。

※参加費のご入金を以って受付け完了とさせていただきます。

※8月23日以降、キャンセルの返金はお受けできません。ご了承下さい。

- ・お振込先：三井住友銀行 西宮北口支店（普通）4385874

または、ゆうちょ銀行郵便振替 00950-5-93150



アートセラピーワークショップ 「ありのままの自分に気づく」FAX申込み書

ふりがな お名前		歳	男・女
ご住所	〒		
ご連絡先	TEL：	FAX：	
	e-mail：		

FAX番号：0798-63-1516