

✿ アートセラピーワークショップ

個の自分とコミュニティの自分

個の自分と、コミュニティの中の自分
どれも自分だけど、、、
ギャップが生じてしんどいと感じる時はありませんか？

アート表現で自分の在り方を知り
自分らしい生き方を見つめ直してみませんか

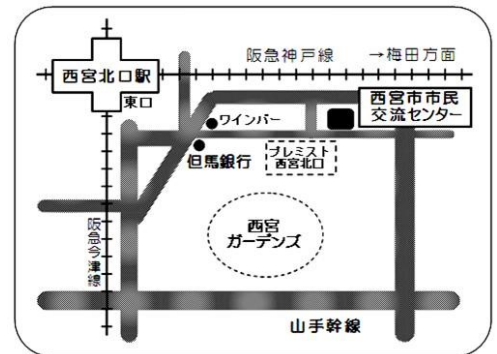
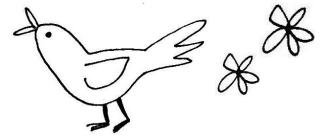
日時：2月16日（日）13:00～16:30

場所：西宮市市民交流センター

（阪急西宮北口駅東口徒歩5分）

参加費：3,000円（画材費等込み）

*どなたでも参加していただけます。詳細
は裏面をご覧ください



会場地図

アートセラピーワークショップとは

ただ線を引く、ただ色を塗るなど
気持ちのままの表現そのものに癒しの効果があるだけでなく
そのプロセスや作品の中にこころのメッセージが表現されると考え
ます。自らの表現活動を通して自分のこころと会話しながら、自分
の本当の気持ちに気付いていきます。
絵の上手下手は関係なく、評価もしません。アートに自信がない！
という方でも安心して参加していただけます。

** 主催（お問合せ・お申込み） **

特定非営利活動法人（NPO法人）こころアートコミュニケーション
〒662-0832 西宮市甲風園1-15-17 TEL&FAX：0798-63-1516
【e-mail】office@cocoro-art.org 【URL】http://www.cocoro-art.org/

✿ ワークショップ詳細

- ・日 時：2020年2月16日(日) 13:00~16:30
- ・場 所：西宮市市民交流センター（阪急西宮北口駅東口徒歩5分）
- ・参加費：3,000円（画材費等込み）
- ・対象者：興味のある方、どなたでもご参加ください
- ・申込み：e-mail、電話、FAXでお申込みいただき、2月14日(金)までに以下の振込み先へ参加費をお振込み下さい。

※参加費のご入金を以って受付け完了とさせていただきます。

※2月14日以降、キャンセルはお受けできません、ご了承下さい。

- ・お振込先：三井住友銀行 西宮北口支店(普通)4385874

または、ゆうちょ銀行郵便振替 00950-5-93150

アートセラピーワークショップ 「個の自分 コミュニティの自分」 FAX申込み書

ふりがな お名前		歳	男・女
ご住所	〒		
ご連絡先	TEL :	FAX :	
	e-mail :		

FAX番号：0798-63-1516